



TRAININGSPLAN EICHWALDER KAMPFSPORT-SCHULE E.V



MONTAG

UHRZEIT	RAUM	INHALT	ZIELGRUPPE
18:00 – 19:20	Sportraum Humboldt-Grundschule	Yoga	Jugend & Erwachsene
18:30 – 21:00	Sportraum Humboldt-Grundschule	Gesundheitssport & Selbstverteidigung	Senioren ab 50 Jahren
19:45 – 21:00	Radelandhalle Eichwalde	Yoga	offen
17:00 – 18:15	Sporthalle Paul Dessau Gesamtschule Zeuthen	Kickboxen	Kinder, Jugend und Erwachsene

DIENSTAG

20:00 – 21:30	SP	European Kempō Karate	Jugend & Erwachsene
---------------	----	-----------------------	---------------------

MITTWOCH

17:00 – 18:00	Sporthalle Paul Dessau Gesamtschule Zeuthen	European Kempō Karate	Kinder
18:00 – 19:00	Sporthalle Paul Dessau Gesamtschule Zeuthen	European Kempō Karate	Jugend
18:00 – 19:30	Sportraum Humboldt-Grundschule	Freies Training	Jugend & Erwachsene

DONNERSTAG

18:30 – 19:30	Sporthalle Paul Dessau Gesamtschule Zeuthen	Escrima	Jugend & Erwachsene
19:30 – 21:00	Sportraum Humboldt-Grundschule	European Kempō Karate	Erwachsene & Senioren

FREITAG

15:30 – 17:15	Sportraum Humboldt-Grundschule	European Kempō Karate	Kinder von 6 – 9 Jahren
17:00 – 18:30	Sportraum Humboldt-Grundschule	European Kempō Karate	Kinder von 10 – 13 Jahren
18:30 – 20:00	Sportraum Humboldt-Grundschule	European Kempō Karate	Jugend & Erwachsene
20:00 – 21:30	Sportraum Humboldt-Grundschule	Yoga	offen

SONNTAG

10:00 – 11:00	Sportraum Humboldt-Grundschule	European Kempō Karate	Vorschulkinder
10:45 – 12:00	Sportraum Humboldt-Grundschule	European Kempō Karate	Kinder & Jugend ab 7 Jahren

RÄUME

SR	SH	RL	SZ
Sportraum Humboldt-Grundschule Stubenrauchstraße 73-76, 15732 Eichwalde	Sporthalle Eichwalde Stubenrauchstraße 77, 15732 Eichwalde	Radelandhalle Eichwalde Stubenrauchstr. 17, 15732 Eichwalde	Sporthalle Paul Dessau Gesamtschule Zeuthen Schulstraße 4, 15738 Zeuthen



✉ info@kampfkunst-eichwalde.de
 📧 www@kampfkunst-eichwalde.de
 ☎ 0179 - 39 69 45 6
 📞 0179 - 39 69 45 7
 📍 Seestr. 53
 15738 Zeuthen

