



KAMPFKUNST EICHWALDE

- 4 Wochen Probetraining jederzeit ohne Voranmeldung möglich!
- Teilnehmerbeschränkung indoor, Hygienekonzept
- Die Einzelheiten des Hygienekonzepts erfahrt ihr beim Ausbilder.

Montag	Yoga	18 Uhr	Eichwalde Stubenrauchstr .	Gymnastikraum Schulgebäude
Montag	Senioren Gesundheitssport + Selbstverteidigung	19:30 Uhr	Eichwalde Stubenrauchstr .	Gymnastikraum Schulgebäude
Montag	Yoga	20 Uhr	Eichwalde Stubenrauchstr .	Radelandhalle
Montag	Kickboxen	17 Uhr	Zeuthen	Mehrzweckhalle Schulstr. Ausbilder- Tel: 0176 - 203 442 71
Dienstag	Kempo Karate Ju/Erw	20 Uhr	Eichwalde, Stubenrauchstr .	Sporthalle LDS
Dienstag	Wettkampfgruppe (für Kickboxen, Kempo Karate, Grappling, Escrima)	20 Uhr	Eichwalde, Stubenrauchstr .	Sporthalle LDS
Mittwoch	Kempo Karate Ki / Ju	17 Uhr	Zeuthen	Mehrzweckhalle Schulstr.
Mittwoch nach Absprache	Kickboxen	17Uhr	Zeuthen	Mehrzweckhalle Schulstr. nach Absprache, bitte kontaktiere den Ausbilder - Tel: 0176 - 203 442 71
Donnerstag	Escrima	18:30 Uhr	Eichwalde, Stubenrauchstr	Gymnastikraum Schulgebäude

			.	
Donnerstag	Kempo Karate 35 + / Gesundheitssport	19:30 Uhr	Eichwalde, Stubenrauchstr .	Gymnastikraum Schulgebäude
Freitag	Kempo Karate Kinder (kleine Gruppe)	15:30 Uhr in den Ferien: 17 Uhr!	Eichwalde, Stubenrauchstr .	Gymnastikraum Schulgebäude
Freitag	Kempo Karate Kinder (mittlere Gruppe)	17 Uhr	Eichwalde, Stubenrauchstr .	
Freitag	Kempo Karate Ju/Erw	18:30 Uhr	Eichwalde, Stubenrauchstr .	Gymnastikraum Schulgebäude
Freitag	Yoga	20 Uhr	Eichwalde, Stubenrauchstr .	Gymnastikraum Schulgebäude
Sonntag	Vorschulkinder / Kinder Kempo Karate (kleine Gruppe)	10 Uhr	Eichwalde, Stubenrauchstr .	
Sonntag	Kinder/Jugend Kempo Karate (große Gruppe)	10.45 Uhr In den Ferien: 10 Uhr!	Eichwalde, Stubenrauchstr .	Gymnastikraum Schulgebäude

EICHWALDER KAMPFSPORT – SCHULE EUROPEAN KARATE E.V.

Seestr. 53 | 15738 Zeuthen / Germany

Tel.: 0179-39 69 45 6

eichwalder-kampfsportschule@web.de